

# PROVOZNÍ A NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD GYM CUBE

## A. Úvodní ustanovení

Návštěvní řád určuje podmínky bezpečného a hygienicky nezávadného užívání Fitness Gym Cube a **musí být všemi návštěvníky bezpodmínečně dodržován**.

Celý prostor (vyjma solária, šaten, sprch a wc) je monitorován kamerami.

1. Provozovatelem zařízení je Ing. Jan Sedláček.
2. Veškeré vybavení a zařízení splňuje nařízení vlády (evropské směrnice), harmonizované normy, národní normy a technické specifikace. Prohlášení o shodě je k dispozici na požádání.

## B. Vstup do Fitness Gym Cube

1. Návštěvník prohlašuje, že je mu znám jeho osobní a zdravotní stav, který mu ani částečně nebrání ve využití služeb Gymu!!!
2. Návštěvník je povinen řídit se provozním řádem a pokyny obsluhy.
3. Zakoupením vstupu či permanentky návštěvník stvrzuje, že byl seznámen a porozuměl znění tohoto řádu a zavazuje se ho dodržovat.
4. Obsluha objektu je oprávněna odmítnout vstup dalších hostů v případě naplnění kapacity zařízení nebo z jakéhokoliv jiného důvodu!!!!!!!!!!!!
5. Návštěvník je povinen dodržovat zákaz kouření a rozdělávání ohně v celém objektu a rovněž respektovat zákaz vstupu a pohybu domácích zvířat.
6. U obsluhy si návštěvník vyzvedne klíč od skříňky. Ihned se dohodne s obsluhou na způsobu platby (hotově, permanentka) a u obsluhy mu bude založen konzumní účet. Po ukončení cvičení mu bude permanentka obsluhou opět vydána.
7. Před vstupem do fitness zóny (dveře označeny Fitness nebo TRX) se návštěvníci přezují do cvičební obuvi. **Boty poté odloží ve skříňce v šatně.** Ve fitness zóně, TRX, aerobních sálech či chodbách se pohybují pouze v čisté sportovní obuvi, případně přezůvkách. Obuv musí mít podrážku „non marking“, která nezanechává šmouhy na podlaze.
8. **Za volně odložené osobní věci provozovatel nezodpovídá. K uložení věcí je určena uzamykatelná skříňka v šatně.**
9. Cenné věci (šperky, hodinky, peníze atd.) je povinen návštěvník uschovat u obsluhy. V případě ztráty těchto věcí ze skříňky v šatně, nenese provozovatel žádnou zodpovědnost.
10. Návštěvník může využít občerstvení baru, přičemž sklenice patří pouze na bar nebo na místo k tomu určené – stoly v kavárně. Návštěvník je povinen prázdné sklenice odevzdat na baru.
11. Zákaz konzumace alkoholu v celém objektu Gym Cube.
12. Při cvičení používají návštěvníci ručník, stroje či lavičky po sobě vždy otírají.
13. Použité činky a kotouče návštěvníci vrací na své místo.
14. Jakoukoliv závadu na zařízení hlásí návštěvníci na recepci.
15. Návštěvníci jsou povinni dodržovat čistotu ve všech prostorách Gymu.

16. Návštěvníci, zejména osoby starší nebo postižené tělesnou vadou, se musí ve vlastním zájmu pohybovat opatrně na mokrých podlahách a vyvarovat se tak uklouznutí, popřípadě úrazu. Provozovatel nenese odpovědnost za škody, poranění a úrazy, které si způsobili návštěvníci sami vlastní neopatrností nebo nedodržováním tohoto provozního řádu.
17. Každý návštěvník je povinen šetřit zařízení Fitness Gym Cube, šetřit vodou a ihned po použití sprch a ostatních zdrojů vody kohoutky uzavřít. Je také povinen hradit škody nebo ztráty, které jeho vinou byly způsobeny na zařízení a majetku Fitness Gym Cube a ostatních návštěvníků.
18. Návštěvníci jsou povinni dbát o vlastní bezpečnost i o bezpečnost ostatních.
19. Osoby s nemocemi srdce, diabetici, osoby s vysokým nebo nízkým krevním tlakem nebo s jinou vážnou chorobou a těhotné ženy by neměly vstupovat do klubu bez předchozí konzultace s lékařem!!!!
20. Příliš vysoká teplota vody ve sprchách může způsobit přehřátí organismu – hypertenzi. Ta se projevuje např. pocením, bolestmi hlavy, závratěmi, pocity sucha v ústech a krku, zvýšeným pulsem, nepravidelným dýcháním. V takovém případě doporučujeme položit postiženého na záda, ochlazovat jej studenými obklady a přivolat odpovědného pracovníka.
21. Návštěvník je povinen dodržovat provozní dobu a ukončit cvičení s dostatečným předstihem před uzavřením provozovny (15min.) Návštěvník je povinen opustit veškeré prostory fitness včetně šaten a uzavřít účet u obsluhy nejpozději do konce provozní doby.
22. Přání a stížnosti týkající se provozu nebo zaměstnanců mohou návštěvníci směřovat v pracovní době na vedoucího provozu/majitele.
23. Při odchodu z klubu je návštěvník povinen odevzdat všechny zapůjčené věci v řádném stavu. Obsluha Fitness je oprávněna vykázat ty návštěvníky, kteří se chovají nevhodně, hlučně, jejich oděv či čistota neodpovídají dobrým mravům, ničí vybavení, zabírají stroje, na kterých necvičí (sedí s telefonem) atd. Takto vykázaným návštěvníkům nebude uhrazené vstupné vráceno.
24. Vstup povolen pouze osobám starším 15ti let, osobám mladším 15ti let povolen pouze v doprovodu osoby starší 18ti let.

### **C. Ve Fitness Gym Cube je zakázáno**

1. Chovat se způsobem, který ohrožuje osobní bezpečnost a pořádek, nebo hlukem rušit klid ostatních.
2. Svévolně přemísťovat nábytek a manipulovat se zařízením.
3. Vyžadovat si od zaměstnanců klubu služby, odporující tomuto provoznímu řádu.
4. Vstupovat bez přezutí a ručníku do fitness a cvičit bez obuvi.
5. Znečišťovat prostory např. pliváním, odhazováním papírů a odpadků, užíváním nevhodných kosmetických prostředků.
6. Kouřit ve všech prostorách zařízení a jeho okolí.
7. Vcházet do místností nebo oddělení určených pro osoby druhého pohlaví.
8. Odhazovat žvýkačky ve všech prostorách klubu.
9. Zabírat ke cvičení víc jak jedno cvičební místo (stroj).

### **D. Závěrečné ustanovení**

1. Úrazy, poranění a nevolnost hlásí návštěvníci na recepci. Pro poskytování první pomoci je určen vyškolený zaměstnanec, který v případě potřeby poskytne první pomoc a povolá lékaře.
2. Poškozování nebo rozkrádání majetku je trestné podle příslušných předpisů o ochraně soukromého majetku. I jiné porušování ustanovení tohoto řádu může být stíháno podle příslušných trestních předpisů.
3. Tento řád je závazný pro všechny návštěvníky a pracovníky.

V Kolíně dne 17.12.2018